



## Pressemitteilung

### **Die gute Stunde NRW – Digitale Kulturveranstaltungen für ältere Menschen direkt nach Hause**

Düsseldorf, Wiesbaden 12.4.2022 – Ab dem 22. April 2022 startet „Die gute Stunde NRW“, eine fünfteilige digitale Kulturveranstaltungsreihe für ältere Menschen. Geplant sind im wöchentlichen Rhythmus u. a. eine Lesung, ein Kunstworkshop sowie eine Chorprobe. Alle Veranstaltungen sind interaktiv und seniorengerecht und wollen auch Menschen mit Einschränkungen in ihrer persönlichen Umgebung erreichen. Alle Kulturschaffenden kommen aus Nordrhein-Westfalen und insbesondere aus Düsseldorf und Umgebung. Ziel der Veranstaltungen ist es, die digitale und kulturelle Teilhabe älterer Menschen zu stärken.

Nicht allein durch die Corona-Pandemie kommt dem Digitalen eine ganz neue Bedeutung zu. Für viele Menschen ist es ein Weg, um miteinander im Austausch zu bleiben. Gleichzeitig sind die Barrieren hoch, insbesondere für ältere Menschen. Die Digitalisierung und digitale Teilhabe voranzubringen für alle Altersgruppen ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe. Daher ist Teil des Projektes auch das Bereitstellen von digitaler Begleitung und Seniorentablets. „Die gute Stunde NRW“ will Senior:innen dazu animieren, digitale Räume zu betreten. Sie möchte Zuversicht und Freude in einer Zeit verbreiten, in der viele Menschen von Einsamkeit und Ängsten betroffen sind. Denn die aktive Teilhabe an Kunst und Kultur steigert das Wohlbefinden und stiftet Lebensfreude.

*„Digitale Kulturveranstaltungen sind eine spannende Ergänzung zu analogen Kulturerlebnissen. Sie können Kultur ins Haus bringen, wo der Weg zu Kultureinrichtungen zu mühsam oder unmöglich ist. Sie nehmen Menschen mit, die z. B. durch Mobilitätseinschränkungen oder psychische Erkrankungen kaum noch am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können. Aber es gibt auch viele ältere Menschen, die einfach Lust haben und neugierig sind auf neue Wege des kulturellen Austauschs – die Zielgruppe(n) ist heterogen. Unsere Veranstaltungen ermöglichen kreatives Erleben und bieten Raum für das Teilen eigener Lebenserfahrungen. Und als lernendes Projekt sammeln wir Erfahrungen für weitere Veranstaltungen,“* erklären Gisela Lenz und Dorothea Lemme, Leiterinnen des Projekts.

Eine der fünf Veranstaltungen ist am 11. Mai 2022 um 14 Uhr eine digitale Chorprobe mit dem Seniorenchor „Die Spätzünder“ der BürgerStiftung Düsseldorf. Christine Ullmann von der BürgerStiftung Düsseldorf über die Motivation bei dem Projekt mitzumachen: *„Wir freuen uns darauf, Teil dieser Veranstaltungsreihe zu sein. „Musik verbindet“ ist das Motto unserer Seniorenprojekte. Mit der digitalen und interaktiven Chorprobe gehen wir einen Weg, der uns neue Möglichkeiten erschließt und eine Perspektive für die Zukunft bietet. Wir erreichen ortsunabhängig viele Senior:innen. Über die Musik und das gemeinsame Singen, schaffen wir eine Verbindung zwischen dem Chor vor Ort und den Menschen zu Hause. Sie werden sich in dieser Stunde wie Chormitglieder fühlen. Das ist unser Ziel.“*

**Geplant sind die fünf kostenfreien Veranstaltungen immer nachmittags über Zoom. Das digitale Foyer öffnet bereits eine halbe Stunde vor Veranstaltungsbeginn. Eine Anmeldung ist unter [gutestunde@humaq.de](mailto:gutestunde@humaq.de) möglich sowie auch eine technische Unterstützung. Weitere Informationen finden Sie unter [www.humaq.de/humak](http://www.humaq.de/humak)**

Veranstaltet wird "Die gute Stunde NRW" gemeinsam von Alter im Mittelpunkt und huma\_K, gefördert vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen.



Alter im Mittelpunkt

Seniorenassistenz | Kultur aktiv | Zuhause im Alter

humaQ

**Online-Pressegespräch 11. Mai 2022, 15 Uhr**

**Im Anschluss an die digitale Chorprobe am 11. Mai 2022 bieten wir allen Medienvertreter:innen die Möglichkeit zu einem Hintergrundgespräch über das Projekt „Die gute Stunde NRW“. Weitere Informationen finden Sie in der beigefügten Presse-Einladung.**

### **Über Alter im Mittelpunkt**

Alter im Mittelpunkt – dahinter steht das professionelle Mitarbeiterteam um Gisela und Friedrich Lenz. Alter im Mittelpunkt (AiM) ist dabei nicht nur ein Name sondern auch die Philosophie des Düsseldorfer Unternehmens. Der alte Mensch mit seinem individuellen kulturellen Hintergrund und seinen Wünschen steht im Mittelpunkt. Mit seiner mobilen Seniorenassistenz liegt AiM eines ganz besonders am Herzen: Das Ermutigen der Klient:innen, im Alter aktiv zu bleiben. Kultur ist dabei ein ganz besonderes Lebensmittel! Die digitale Form der kulturellen Begleitung ist für AiM ein neues und spannendes Unterfangen. [www.alter-im-mittelpunkt.de](http://www.alter-im-mittelpunkt.de)

### **Über huma\_K / Die gute Stunde**

Huma\_K (Die gute Stunde) ist eine gemeinnützige Initiative der humaQ gGmbH, die seit Anfang 2021 digitale und dialogische Kulturveranstaltungen für Senior:innen organisiert. Huma\_K steht für Humanität durch Kultur – für mehr Lebensfreude, Aktivierung und neue Impulse. Die auf die Zielgruppe zugeschnittenen und im Austausch mit den Senior:innen entwickelten Kulturformate ermöglichen die (digitale) Begegnung mit Kulturschaffenden und anderen Senior:innen. Ziel ist es, die digitale und kulturelle Teilhabe von älteren Menschen in Pflegeeinrichtungen und zuhause, zu erhöhen.

### **Pressekontakt**

Dorothea Lemme

HumaQ gGmbH

[lemme@humaq.org](mailto:lemme@humaq.org)

0151-59165653

[www.humaq.de/humak](http://www.humaq.de/humak)