

SPA und Sport Reisen an Bord der Mein Schiff Flotte 2019 Mit Aktiv-Kreuzfahrten von TUI Cruises Sport, Genuss und Entspannung zum perfekten Urlaub für Körper, Geist und Seele verbinden

Hamburg, 15. April 2019. Mit dem ersten Quartal sind nicht nur die ersten Monate des Jahres bereits vorbei, sondern für viele auch die guten Neujahrsvorsätze dahin. Doch wo wäre es leichter als bei leichter Meeresbrise, dem Rauschen der Wellen und keinen Terminen auf der Agenda, diese aufrechtzuerhalten? An Bord und weit weg vom Alltag fällt es leichter etwas für sich zu tun. Die Mein Schiff Flotte bietet auch 2019 wieder verschiedene Themenreisen aus den Bereichen SPA und Sport dafür an. Das Schöne dabei – jeder Gast entscheidet selbst, wie viel Sport in die individuelle Tagesplanung und den Urlaub an Bord passt.

TUI Cruises GmbH
Communications

Heidenkampsweg 58
20097 Hamburg

Tel: +49 40 60001-5550
Fax: +49 40 60001-5100

presse@tuicruises.com
www.tuicruises.com

Abdruck honorarfrei

Themenreise „Gesund & munter“

Auf der Themenreise vom 22. bis 30. Juni 2019 erfahren die Gäste von prominenten Experten auf der Mein Schiff 4 wie sie fit und gesund leben. Doch auch Spaß und Humor kommen nicht zu kurz. Auf der Route Ostsee mit St. Petersburg III erwartet die Gäste eine Mischung aus Fitnesskursen, Workshops und persönlichen Coachings sowie kurzweiliger und lustiger Unterhaltung. Neben prominenten Gästen wie Regina Halmich, Tetje Mierendorf, Johann König und Charlotte Karlinder wird auch der Sportmediziner Tobias Block die Reise begleiten. Die Sport- und Fitnesskurse sowie die Abendunterhaltung mit Comedy sind bereits im Reisepreis enthalten. Coaching und Workshops werden kostenpflichtig angeboten.

Themenreise „Fitness trifft Yoga“

Vom 22. September bis 01. Oktober 2019 können die Gäste der Mein Schiff 2 auf der Route Mittelmeer ihren Körper bei einem vielfältigen Fitness- und Yoga-Programm trainieren. Die „Fitness trifft Yoga“ Themenreise ist eine perfekte Balance zwischen Sport, Fitness und Aktivurlaub auf der einen Seite und Entspannung, Ausgeglichenheit und Erholung auf der anderen Seite. Dabei stehen zwei Pakete mit je bis zu vier Kursen täglich zur Auswahl, die zu einem Vorteilspreis auch gemeinsam gebucht werden können. Das Fitness Paket beinhaltet unter anderem Step-Kurse, Aerobic und Functional Trainings. Im Yoga Paket enthalten sind Yoga, Pilates und Stretching. TUI Cruises bietet dieses Zusatzangebot mit dem Partner Pure Emotion an.

Preise:

Fitness Paket (Step, Dance, Aerobic, Functional): 79€ p.P.*

Yoga Paket (Yoga, Pilates, Stretching): 79€ p.P.*

Kombipreis für beide Pakete: 139€ p.P.*

Weitere Reisen mit Gastexperten

Neben den Themenreisen sind auch 2019 wieder eine Vielzahl von Gastexperten an Bord der Mein Schiff Flotte unterwegs. Mit im Gepäck haben sie ein breites Angebot an zusätzlichen Kursen und Vorträgen. Diese reichen von einer Cycling-Reise, über „YOGA DETOX FLOW“ bis hin zu „Ganz schön schlank im Handumdrehen“ oder der „Flying Pilates-Reise“. Eines haben alle Konzepte gemeinsam: Körper und Geist können vom Alltag abschalten und erhalten spannende neue Impulse. Die Kurse und Vorträge sind im Premium Alles Inklusive-Angebot inkludiert und für alle Gäste kostenfrei. Workshops, Personal Trainings, Anwendungen und Gesundheitschecks sind aufpreispflichtig. Anmeldungen zum Programm an Bord sind 90 Tage im Voraus über das Meine Reise-Portal unter tuicruises.com/meinereise oder in der eigenen Mein Schiff-App möglich.

TUI Cruises GmbH
Communications

Heidenkampsweg 58
20097 Hamburg

Tel: +49 40 60001-5550
Fax: +49 40 60001-5100

presse@tuicruises.com
www.tuicruises.com

Abdruck honorarfrei

SPA- & Sport-Reisen 2019 im Überblick

- **BE SEXY BE BEWEI – Schlanker, straffer, jünger im Liegen**, Mallorca bis Hamburg I, 25.04 – 05.05.2019, Mein Schiff 1
- **Cycling-Reise**, Mallorca bis Malta, 02. – 05.05.2019, Mein Schiff 6
- **Ganz schön schlank im Handumdrehen**, Norwegen mit Bergen I, 20. – 28.05.2019, Mein Schiff 5
- **Themenreise „Gesund & munter“**, Ostsee mit St. Petersburg III, 22.06. – 30.06.2019, Mein Schiff 4
- **Ganz schön schlank im Handumdrehen**, Mittelmeer mit Griechenland I, 24.06. – 01.07.2019, Mein Schiff Herz
- **Mein Schiff Golf-Cup „Britische Inseln“**, Großbritannien ab Bremerhaven I, 30.06. – 10.07.2019, Mein Schiff 5
- **Schöne Hände & schöne Nägel – schnell und einfach mit Alessandro**, Großbritannien ab Bremerhaven I, 30.06. – 14.07.2019, Mein Schiff 5
- **YOGA DETOX FLOW – sichtbare Erholung mit erfrischter Ausstrahlung**, Mittelmeer mit Ibiza, 08. – 18.07.2019, Mein Schiff 2
- **YOGA RÜCKEN SPEZIAL – mit wenig Aufwand länger fit bleiben**, Mittelmeer mit Ibiza, 18. – 28.07.2019, Mein Schiff 2
- **Ganz schön schlank im Handumdrehen**, Ostsee St. Petersb. & Danzig II, 21. – 31.07.2019, Mein Schiff 1
- **Flying Pilates-Reise**, Ostsee mit St. Petersburg IV, 18. – 27.08.2019, Mein Schiff 1
- **Schöne Hände & schöne Nägel – schnell und einfach mit Alessandro**, Hamburg trifft New York, 04. – 19.09.2019, Mein Schiff 1

- **Ganz schön schlank im Handumdrehen**, Norwegen mit Geirangerfjord IV, 11. – 18.09.2019, Mein Schiff 3
- **Themenreise „Fitness trifft Yoga“**, Mittelmeer mit Salerno, 22.09. – 01.10.2019, Mein Schiff 2
- **Strahlend schön mit hyapur**, Bremerhaven Mallorca, 03. – 13.10.2019, Mein Schiff 3
- **Polar-Cardio-Erlebnis-Reise**, Adria mit Korfu, 06. – 13.10.2019, Mein Schiff 6
- **Strahlend schön mit hyapur**, Kanaren mit Cap Verden, 21. – 28.11.2019, Mein Schiff Herz

Die Reisen sind ab sofort vor Ort im Reisebüro, bei TUI Cruises unter +49 40 60001-5111 oder auf ww.tuicruises.com buchbar.

TUI Cruises GmbH
Communications

Heidenkampsweg 58
20097 Hamburg

Tel: +49 40 60001-5550
Fax: +49 40 60001-5100

presse@tuicruises.com
www.tuicruises.com

Abdruck honorarfrei



BU: Die Mein Schiff Flotte bietet viele Möglichkeiten den Urlaub individuell aktiv und entspannt zu gestalten

TUI Cruises ist ein Gemeinschaftsunternehmen der TUI AG, dem weltweit führenden Touristikkonzern, und des global tätigen Kreuzfahrtunternehmens Royal Caribbean Cruises Ltd. Das Unternehmen mit Sitz in Hamburg bietet seit Mai 2009 Urlaub auf dem Meer für den deutschsprachigen Markt an. Mit seinem Konzept richtet sich TUI Cruises vor allem an Gäste, für die Freiraum, Großzügigkeit, Qualität und individueller Service im Mittelpunkt stehen. Im Rahmen des Premium Alles Inklusive-Angebots sind an Bord der Mein Schiff Flotte die meisten Speisen und Getränke, die Nutzung des SPA- & Sport-Bereichs aber auch das vielfältige Unterhaltungsprogramm bereits im Reisepreis enthalten. Die Flotte von TUI Cruises verfügt über eine Bettenkapazität von rund 17.800 (Mein Schiff 1/neue Mein Schiff 2: jeweils 2.894, Mein Schiff 3 & 4: jeweils 2.506, Mein Schiff 5 & 6: jeweils 2.534, Mein Schiff Herz: 1.912). Ein weiterer Schiffsneubau, die Mein Schiff 7, ist für 2023 geplant. Für 2024 und 2026 hat TUI Cruises zwei LNG-Neubauten bei der italienischen Werft Fincantieri in Auftrag gegeben. Das Flottenwachstum erfolgt nachhaltig, denn umweltbewusstes unternehmerisches Handeln ist fest in den Unternehmenswerten von TUI Cruises verankert. Die neuen Schiffe setzen in Sachen Umweltfreundlichkeit neue Standards.

*Limitiertes Kontingent (max. 100 Personen pro Paket). / Bei Nichterreichen einer Mindestteilnehmerzahl von 50 Personen behält sich TUI Cruises vor, das Event spätestens bis 6 Wochen vor Reisebeginn abzusagen. Die Eventpaketpreise verstehen sich zzgl. Reisepreis und sind vor der Reise und an Bord buchbar.

Umfangreiches Bildmaterial zum Thema Aktiv-Kreuzfahrten finden Sie unter <https://my.hidrive.com/share/k8gt1gzten>

Diese Meldung finden Sie auch unter www.tuicruises.com/presse

Die neuesten Informationen aus unserem Unternehmen bekommen Sie über unsere Social Media-Kanäle.

Website: www.tuicruises.com

Blog: www.tuicruises.com/blog

Facebook: www.facebook.com/MeinSchiff

Twitter: www.twitter.com/tuicruises

Instagram: www.instagram.com/meinschiffofficial

Datenschutzhinweis: www.tuicruises.com/datenschutz

Sebastian Liese, +49 40 60001-5439